

Ü40 und Best Ager

Karate für Erwachsene mittleren Alters

Trainieren Sie Karate, Selbstverteidigung
und Fitness

gesundheitsbetont

in einem entspannten Rahmen
auch für WiedereinsteigerInnen

in der Dojogemeinschaft Stuttgart e.V.

Probetraining am 22.3.2019

Körschtalschule Plieningen
freitags 18.00-19.00 Uhr

Trainer: Rainer Mittenzwey 6. Dan A-Trainer,
Eva Mittenzwey 3. Dan, Ulrich Aichinger 3. Dan

Infos: 07112737539

www.dojogemeinschaft.de

