

12. Regio-Lehrgang

zusammenkommen, miteinander trainieren, voneinander lernen
mit 9 Trainerinnen und Trainern aus der Region



20. Oktober 2024
Stuttgart-Hohenheim



Erhard Gaidos, 5. Dan
Guido Plischek, 4. Dan
Günter Pesch, 2. Dan
Isaldin Alamira, 4. Dan
Josef Birli, 7. Dan

Ludwig Walter, 1. TG WT
Rainer Mittenzwey, 7. Dan
Tom Kaiser, 5. Dan
Ulla Böttiger, 2. Dan

| Zeiten | Halle 1 | Halle 2 | Seminarraum |
|-------------------|---|-----------------------------------|---|
| 10.00 - 11.00 Uhr | Shotokan vs Gojo Ryu Rainer, Josef | Heian Katas Tom | Qi Gong Ulla |
| 11.15 - 12.15 Uhr | SV mit WT/Karate Ludwig | Kumite Erhard | Taichi Ulla |
| Mittagspause | | | |
| 13.30 - 14.30 Uhr | Combat Arnis Isaldin Stöcke (Ø 2-3 cm, ca. 60-70 cm) sind selbstständig mitzubringen | SV mit WT/Karate Ludwig | Karate mit innerer Energie (Ki) I Günter |
| 14.45 – 15.45 Uhr | Gojushio Dai Guido | Heian Katas Tom | Karate mit innerer Energie (Ki) II Günter |

- Ort:** Universitätssporthalle, 70599 Stuttgart, Egilolfstraße 47
Veranstalter: Uni Hohenheim in Zusammenarbeit mit der Dojogemeinschaft Region Stuttgart e.V.
Gebühr: 25,- Euro für Erwachsene, 15,- Euro für Jugendliche / Studenten, 10,- Euro für Kinder bis 16
Info: rainer.mittenzwey@dojogemeinschaft.de
www.dojogemeinschaft.de
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Achtung: Aufgrund von Renovierungsarbeiten steht Verpflegung nur eingeschränkt zur Verfügung